

“頭部按摩師入門課程” 課程大綱

| 單元 | 項目類別 | 項目內容 | 時數 |
|----|-------------|---|-------|
| 1 | 頭部按摩師理論 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 認識頭部輕鬆護理的產品及輔助工具(滑膚板、玉石板)的操作注意事項 ➤ 概述頭部與睡眠關係的重要性 ➤ 詳述頭部、頸部、肩部、耳朵等部位，彼此之間的相互影響 | 9 小時 |
| 2 | 頭部按摩師專業技能實操 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 頭部、耳朵、肩、頸、枕骨等部位的相關判斷和護理示範及實習 ➤ 學習技能及使用工具，調整頭部、耳部、頸部、肩部、枕骨部位點位示範及實習 | 21 小時 |
| 3 | 職業素養 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 職業道德、職業意識 ➤ 自我調節及情緒管理 ➤ 溝通技巧及團隊合作 | 6 小時 |
| 4 | 職涯規劃 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 職涯發展的意涵及重要性 ➤ 運用測評工具協助學員分析其職業規劃，目前的職業競爭力，了解職涯的發展路徑 | 3 小時 |
| 5 | 行業前景分析及總複習 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 行業前景分析、課程內容總複習 | 3 小時 |
| 6 | 課程考核 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 技能實操 | 3 小時 |
| 合計 | | | 45 小時 |