

長者職業培訓計劃-母嬰生活照護入門課程

Plano de Formação para Idosos - Curso introdutório em cuidados materno-infantis na vida diária

課程內容：

一、	基本知識	10	小時
	■ 陪月員行業概況		
	■ 陪月員工作流程		
	■ 職業道德操守		
	■ 人際溝通技巧		
	■ 個人心理素質及應徵技巧		
	■ 職業安全與健康		
二、	產婦護理	10	小時
	■ 產褥期綜合常識		
	■ 產後婦女之心理變化		
	■ 產後婦女之生理變化		
	■ 母乳哺養之認識		
三、	嬰兒護理	20	小時
	■ 初生嬰兒護理技巧		
	■ 嬰兒基本護理及健康常識		
	■ 急救常識		
	■ 清潔嬰兒用品要訣		
四、	產後飲食營養	10	小時
	■ 傳統習俗須知		
	■ 產後湯水篇(中醫)		

Programa do curso:

1.	Conhecimentos básicos	10	horas
	■ Visão geral do sector onde se integram os acompanhantes pós-parto		
	■ Procedimentos de trabalho de acompanhante pós-parto		
	■ Ética profissional		
	■ Técnicas de comunicação interpessoal		
	■ Qualidades psicológicas individuais e técnicas de entrevista		
	■ Segurança e saúde ocupacional		
2.	Cuidados com a parturiente	10	horas
	■ Conhecimentos gerais sobre o período pós-parto		
	■ Mudanças psicológicas nas mulheres após o parto		
	■ Mudanças fisiológicas nas mulheres após o parto		
	■ Conhecimentos sobre amamentação		
4.	Cuidados com recém-nascidos	20	horas
	■ Técnicas para cuidar dos recém-nascidos		
	■ Cuidados básicos com o recém-nascidos e conhecimentos sobre saúde		
	■ Conhecimentos sobre primeiros socorros		
	■ Aspectos importantes sobre a limpeza de artigos para recém-nascidos		
4.	Alimentação e nutrição após o parto	10	horas
	■ Hábitos e costumes		
	■ Caldos apropriados para o período pós-parto (medicina tradicional chinesa)		

